

Осваиваем столовый Этикет!

Вашему малышу уже шесть и он многое умеет делать. Он уже многое умеет: свободно владеет столовыми приборами вилкой, ножом, ложкой, умеет пользоваться салфеткой, знает основы сервировки стола к завтраку, обеду и ужину. Знает как вести за столом, может сам показать и рассказать о некоторых правилах поведения во время приема пищи. Однако ему еще нужна помощь в закреплении этих навыков. Поэтому не стоит забывать о личном примере и последовательности в формировании столового этикета.

Очень важно чтобы все члены семьи в присутствии самого младшего правильно пользовались столовыми приборами, соблюдали правила хорошего тона за столом - только тогда вам удастся сформировать устойчивый навык приема пищи соблюдая все правила столового этикета.

НА ЧТО НАДО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

- Последовательность блюд должна быть постоянной.
- Перед ребенком можно ставить только одно блюдо.
- Блюдо не должно быть ни слишком горячим, ни холодным.
- Полезно класть пищу в рот небольшими кусочками, хорошенько пережевывать.
- Не надо разговаривать во время еды.
- Рот и руки - вытирать бумажной салфеткой.

ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДОПУСКАТЬ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

- Громких разговоров и звучания музыки.
- Понуканий, поторапливания ребенка.
- Носильного кормления или докармливания.
- Осуждения малыша за неосторожность, неопрятность, неправильное использование столовых приборов.
- Неэстетичной сервировки стола, некрасивого оформления блюд.

